

Monica INARD
Assistante éducative et sociale

☎ : 04 76 51 58 65 & 06 70 89 24 13
E-mail : monique.inard@wanadoo.fr

Éléments pour le Cesu :

Monique Inard. Née le 28 juin 1957 à La Tronche (Isère) – Nationalité : française
N° de Sécurité sociale : 2 57 06 38 516 141 / 53
Adresse : 29 Rue Costes, 38400 Saint-Martin-d'Hères

DOMAINES DE COMPÉTENCES

Accompagnement de personnes seules, âgées, handicapées, etc., dans leur vie quotidienne jour et/ou nuit. Formation **Alzheimer**. Niveau d'études : licence.

Activité intellectuelle : jeux, lecture, sorties culturelles, conversation ;

Entretien physique : promenades, sorties courses, petite motricité ;

Maintien du contact social avec la famille, les amis, les professionnels ;

Préparation de repas équilibrés, tenue de la maison, soin du linge, aide administrative ;

Tenue d'un cahier journalier, délivrance des médicaments, etc.

Permis B. Discrétion. Adaptation. Déplacements.

EXPÉRIENCE

Dame de compagnie auprès de plusieurs personnes âgées (agglomération Grenoble)	depuis 2013
- personne âgée (maladie neurodégénérative) au domicile et étranger (Nord-Isère)	2011-2013
- dame handicapée (La Toussuire)	2011
- dame âgée ; accompagnement à la campagne (Saint-Guillaume)	2011-2012
- personne handicapée, à son domicile (Ain)	2010
- responsable d'un groupe de jeunes adultes handicapés mentaux en vacances (Hautes-Alpes)	2000

AUTRES MÉTIERS EXERCÉS

Journaliste indépendante, correctrice, rédactrice	De 2009 à 2011
Journaliste, webmaster (le Dauphiné libéré)	De 2007 à 2009
Chargée des éditions et de la communication (MPRA)	De 2002 à 2007
Communication + encadrement + animation	De 1997 à 2001
Journaliste + maître nageur sauveteur	De 1993 à 1997
Maître-nageur sauveteur (mairie de Grenoble)	De 1983 à 1996
Secrétaire (plusieurs petites entreprises + Inspection académique)	De 1977 à 1983

DIPLÔMES ET FORMATIONS

- Diplôme d'État d'Assistante éducative et sociale - 2019
- Formation sur la maladie d'Alzheimer - 2016
- Informatique, anglais - 1998
- Secrétaire de rédaction-maquettiste, Cefrep, Crolles - 1993
- Licence Information et communication, université Stendhal, Grenoble - 1990
- Diplôme de maître-nageur sauveteur - 1982 ; BE 1^{er} degré éducateur sportif et Beesan - 1992
- Aide scolaire auprès d'un enfant de 12 ans à New York (USA) - 1978 à 1979
- Secrétariat, terminale G, cours privé Baronnat, Grenoble - 1976
- Langues : anglais et italien